



Проект «Популяризация здорового образа жизни среди жителей сельской местности «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ проведения «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» в г. Ярцево Смоленской области

Организаторы:

- АНО «Женщины Смоленщины»
- Смоленская епархия
- Департамент Смоленской области по здравоохранению
- ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России
- «Центр медицинской профилактики» ОГАУЗ «СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР»

Дата проведения: 17 февраля 2018 г.

Место проведения: МБОУ «Школа-гимназия», г. Ярцево, ул. К. Маркса, д. 4а

Время начала: 10:30 – тестирование
11:00 - лекция

Описание:

В рамках проведения «Дня здоровья» запланированы следующие мероприятия:

- открытая лекция по ЗОЖ заведующей кафедрой клинической психологии Смоленского государственного медицинского университета Натальи Николаевны Осиповой на тему «Проблемы психического здоровья: агрессии или депрессии»;
- священник расскажет позицию церкви по данной проблематике;
- психо-диагностическое тестирование проведут специалисты Смоленского государственного медицинского университета;
- тестирование состояния здоровья врачами «Центра медицинской профилактики» Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера по коррекции факторов риска, оптимизации образа жизни, отказу от вредных привычек и профилактике хронических заболеваний;
- анкетирование школьников волонтерами-медиками;
- волонтеры медики расскажут о Смоленском Государственном Медицинском Университете и о профессии врача.



Цели:

1. Содействие сохранению и укреплению здоровья местных жителей, в том числе детей и подростков, проживающих в г. Ярцево Смоленской области.
2. Организация пропаганды среди жителей г. Ярцево Смоленской области здорового образа жизни, выполнения правил здоровьесбережения, ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.

Условия:

1. Предоставление МБОУ «Школа-гимназия»:
 - 1 помещения, оснащённого мультимедийной системой для проведения открытой лекции;
 - помещения для проведения тестирования состояния здоровья врачами «Центра медицинской профилактики» (помещение должно быть оснащено 1-2 столами, 3 стульями);
 - место для размещения стенда с информационными листовками.
2. Обеспечение МБОУ «Школа-гимназия» участия старшеклассников в мероприятии (не менее 80 человек).
3. Организация АНО «Женщины Смоленщины» транспорта для проезда участников проекта на мероприятие.
4. Подготовка стенда для размещения информационных листовок.
5. В ДНЕ ЗДОРОВЬЯ примут участие:
 - представители организаторов проекта – 2 человека;
 - ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России – 5 человек;
 - ВОД «Волонтеры-медики» Смоленской области – 4 человека;
 - врачи «Центра медицинской профилактики» Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера – 3 человека;