

СОГЛАСОВАНО

Председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации МО «Ярцевский район» Смоленской области
 _____ В.Ю.Мазин
 « ____ » _____ 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в МО «Ярцевский район» Смоленской области
 _____ В.в.Ковалев
 « ____ » _____ 2017 г.

**План-график выполнения испытаний комплекса ГТО
 на 2017 год
 муниципального образования «Ярцевский район» Смоленской области
 учащимися общеобразовательных учреждений (I - VI ступень)**

Февраль 2017 г				
Дата	Наименование выполняемого норматива	База сдачи нормативов	Ступень	
28.02.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразовательных учреждений)	
Март 2017 г				
06.03.2017 11:00	Бег на лыжах	Лыжная трасса, район школы-интернат (пос. Яковлево)		
09.03.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района		
10.03.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района		
15.03.2017 14:00	Стрельба из пневматической винтовки	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района		
20.03.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района		
23.03.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района		
28.03.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района		
30.03.2017	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района		
Апрель 2017 г				
03.04.2017	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию		

		Ярцевского района	
11.04.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБОУ «Школа-гимназия»	
13.04.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБОУ «Школа-гимназия»	
17.04.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБОУ «Школа-гимназия»	
Май 2017 г			
02.05.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
04.05.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
11.05.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразов ательных учреждений)
15.05.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
17.05.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
19.05.2017	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
Июнь 2017			
13.06.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразов ательных учреждений)
20.06.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	

27.06.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
29.06.2017	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	

Сентябрь 2017 г.

15.09.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразовательных учреждений)
20.09.2017 14:00	Стрельба из пневматической винтовки	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	

Октябрь 2017

02.10.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразовательных учреждений)
05.09.2017 14:00	Стрельба из пневматической винтовки	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
17.10.2017 14:00	- челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - прыжок в длину с разбега - метание спортивного снаряда - подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
20.10.2017 14:00	Стрельба из пневматической винтовки	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	

Ноябрь 2017

01.11.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразовательных учреждений)
07.11.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	
17.11.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района	

Декабрь 2017

04.12.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	I – VI ступени (учащиеся общеобразовательных учреждений)
07.12.2017 14:00	Плавание	МБУ ДО ДЮСШ по плаванию Ярцевского района	
19.12.2017 14:00	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине	МБУ ФКС «ЯСК» Ярцевского района	