

Сценарий спортивного мероприятия «Быстрее. Выше. Сильнее»

СЛАЙД 1

"Шагаем в ногу с ГТО"

Цель: привлечь внимание детей к спорту, здоровому образу жизни.

Задачи: познакомить детей с историей возникновения и сути комплекса ГТО, с основными нормативами для 2 ступени учащихся школ в 2017 году (9-10 лет);

формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом;

развивать коммуникативность, положительные эмоции;

способствовать воспитанию патриотизма и интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Оформление: мультимедийная презентация "Шагаем в ногу с ГТО".

Ход занятия

1. Мотивационный блок.

Физкультурой мы, друзья, любим заниматься.

Спорт, подвижная игра - нужное занятие.

Дай мне руку, улыбнись!

Спорт продлит нам нашу жизнь!

Если вновь не получается это упражнение,

Нужно просто повторить трудное движение.

Дай мне руку, улыбнись!

Спорт продлит нам нашу жизнь!

Тренировка и труд вместе в спорте идут!

Тренировка и труд нам удачу принесут!

Дай мне руку, улыбнись!

Спорт продлит нам нашу жизнь!

Да, лучше будь активным и здоровы, чем пассивным и больным!

2. Вступительная часть.

слайд 2

- Как расшифровывается сочетание букв ГТО?

- Как вы думаете, что такое ГТО? (программа физкультурной подготовки, поддерживаемая государством)

3. Основная часть.

слайд 3

1).История развития комплекса ГТО.

- Когда была принята первая спортивная программа ГТО? Сколько частей было в этой программе?

Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись. Вносились новые виды упражнений, возросло и количество участников.

слайд 4

- Когда был утвержден последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО? (17 января 1972 год)
- Сколько он имел ступеней ? (5 возрастных ступеней и для каждой установлены свои нормы и требования):

1 ступень - "Смелые и ловкие" 10 - 13 лет;

2 ступень - "Спортивная смена" 14-15 лет;

3 ступень - "Сила и мужество" 16-18 лет;

4 ступень - "Физическое совершенство" мужчины 19 - 39, женщины 19 - 34;

5 ступень - "Бодрость и здоровье" мужчины 40 - 60, женщины 35 - 55.

Итог: просуществовала программа физкультурной подготовки с 1931 по 1991, ровно 60 лет и охватила население от 10 до 60 лет. За время существования программы ГТО юноши и девушки стали чемпионами городов, районов, областей, были присвоены звания мастера спорта международного класса. Население было здоровыми и физически крепким.

2). Значки ГТО.

- Вам знакомы эти строчки?

Ищут пожарные,

Ищет милиция,

Ищут фотографы

В нашей столице,

Ищут давно,

Но не могут найти

Парня какого-то

Лет двадцати.

Среднего роста,

Плечистый и крепкий,

Ходит он в белой

Футболке и кепке.

Знак «ГТО»

На груди у него.

Больше не знают

О нем ничего.

Многие парни

Плечисты и крепки.

Многие носят

Футболки и кепки.

Много в столице

Таких же значков.

Каждый

К труду-обороне

Готов. (С.Я.Маршак "Рассказ о неизвестном герое"

- Ребята, а как вы думаете, почему его ищут?
- Можно ли сказать, что этот парень герой?
- Как вы понимаете фразу «К славному подвигу каждый готов?»
- Кому из вас знаком такой значок?

В молодые годы ваших дедушек и бабушек, когда наша страна называлась Советский Союз, можно было часто встретить юношу или девушку с таким значком на груди.

- Что же он обозначает? На этом значке нанесена надпись «Готов к труду и обороне».
- Кто мог получить такой значок? (ответы детей)

слайд 5

Как вы думаете, какой человек может считать себя готовым к труду и обороне: слабый, вялый или крепкий, физически развитый? (Ответы детей)

Так вот человеку, который занимался физкультурой, совершенствовал сам себя, вручался, как награда, такой значок, как подтверждение того, что он готов в любую минуту справиться с трудной работой или встать на оборону своей страны, если это понадобится. Как же выяснялось, насколько человек силен, спортивен, подтянут, ловок? Неужели это измерял какой-то прибор? Нет. Для установления этого нужно было сдать определенные нормативы (нормы ГТО).

Значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

слайд 6

Сегодня после 23-х летнего забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения в жизнь каждого гражданина.

24 марта 2014 года президент В.В. Путин подписал указ возрождению программы ГТО.

- Как вы думаете, а почему возникла необходимость возвращение ГТО?
- Так какая главная цель выполнения нормативов ГТО? (цель возрождение ГТО привить привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту).

слайд 7 (цели и задачи)

слайд 8

Этот комплекс ГТО планируется реализовать с января 2017 года

- Какие вы сдаете нормативы? **слайд 9**

Нормативы, которые сдают учащиеся со 2 по 4 класс:

- ✓ Бег 30, 60м
- ✓ Кроссовый бег на 1км
- ✓ Прыжок в длину с места
- ✓ Метание мяча в цель, либо на дальность
- ✓ Подтягивание на высокой и низкой перекладинах
- ✓ Наклон вниз с прямыми ногами
- ✓ Лыжные гонки 1км

3). Новые значки ГТО в России. **слайд 10**

Разработкой эскиза новых значков ГТО занималось Министерство спорта. Дизайн уже утвержден правительством. Он не многим отличается от значков 1972 года выпуска. Главное отличие – отсутствие серпа и молота. Изменена и расшифровка аббревиатуры. **Теперь ГТО расшифровывается как «Горжусь тобой, Отечество».**

Форма знака отличия за спортивные достижения во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» будет выглядеть так: многоконечная звезда, в центре – окружность с изображением бегущего

спортсмена. Фон окружности отличается в зависимости от вида значка: золотой, серебряный и бронзовый.

У обладателей золотого значка спортсмен будет изображен на красном фоне, у серебряного значка – на синем и у бронзового – на зеленом. На каждом фоне также предусмотрено изображение восходящего солнца. Окружность в верхней части обрамляют дугообразные лучи, а в нижней части – лавровые ветки.

Программа «Горжусь тобой, Отечество» будет рассчитана на 11 ступеней достижений, которые также будут отражаться на лицевой стороне значка. Кроме того, каждый отличившийся спортсмен будет награжден и удостоверением, в котором будут описаны нормативы и достижения, за которые вручен знак ГТО.

4). Физминутка (музыка) слайд 11

5). Практическая часть.

Сегодня наше мероприятие носит спортивный характер, где вы должны показать насколько вы ловкие, умелые, находчивые и дружные.

слайд 12

а). Домашнее задание: Творческий проект "Игротека" (дать название команды и девиз. Придумать игру и провести со всеми).

б). Спортивные состязания.

"Колобок" (развитие быстроты, координации движения. Описание: в руках не просто мяч, колобок из русской сказки. Помогите ему быстрее убежать от лисы. Дети передают мяч друг другу над головой)

"Хоккей с мячиком" (проверим силу и ловкость. Описание: Напротив каждой команды ставятся 4 кегли. Участникам команд нужно обвести мяч клюшкой между кеглями, не сбив их. Обрато возвращаются бегом, взяв мяч и клюшку в руки.

"Змейка"(развитие быстроты и ловкости. Описание: представьте змею, которая быстро пытается вернуться свою нору. Игроки бегут поочередно, огибая препятствие возвращаются на место)

"Лабиринт" (развитие быстроты и ловкости.)

б). Спортивная викторина. слайд 13

- как называются соревнования велосипедистов и лыжников? (гонки)
- что стремится установить спортсмен? (рекорд)
- как называется покрытие футбольного поля? (газон)
- наказание в спортивных играх. (удаление)
- спортивный переходящий приз. (кубок)

- в какой игре используется клюшка и шайба? (в хоккее)
- лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки. (гантели)
- сколько игроков в футбольной команде? (11)
- инструмент спортивного судьи. (свисток)
- танцор на льду (фигурист)
- как часто проводятся Олимпийские игры? (1 раз в четыре года)
- страна Олимпийский игр 2014 года (Россия. Г.Сочи)
- как сейчас на новом значке расшифровывается ГТО? (Горжусь тобой отечество)
- назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «с»

7). Спортивная песня. слайд 14

Итог: слайд 15

сегодня я узнал

я запомнил.....

мне было интересно...

я понял, что.....

мне захотелось

Награждение участников. слайд 16 (стихотворение)

ГТО - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ, А ЗНАЧИТ БУДЕМ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ И ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ЗДОРОВОЙ ФОРМЕ.

слайд 17 (хорошего всем настроения)