Департамент Смоленской области по образованию и науке
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-гимназия» г. Ярцево Смоленской области

Принято на заседании методического совета от «___» _____20__ г. Протокол № _____	Утверждаю: Директор МБОУ «Школа-гимназия» г.Ярцева Смоленской области Басалыга Г.Н. «___» _____20____ г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивная направленности
«Почетный караул»
Срок реализации: 1 год
возраст обучающихся 12-17 лет.

Автор-составитель: Зуйков В.А.

г. Ярцево, 2023 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-эстетической направленности «Почетный караул» составлена для ОО и ориентирована на обучающихся, проявляющих интересы и склонности в области физической культуры и военно-патриотического воспитания. Является программой спортивно-эстетической направленности.

Содержание общеобразовательной программы адаптировано к потребностям конкретного ребенка, проявившего выдающиеся способности, находящегося в трудной жизненной ситуации и обучающегося, проживающего в сельской местности.

АКТУАЛЬНОСТЬ: Смоленская область имеет славные исторические, боевые и трудовые традиции. Патриотизм, как основа нравственности каждого молодого человека, передаются из поколения в поколение. Современная молодежь в условиях развернувшейся информационной войны, целью которой ставится утрата истинных ценностей традиционного русского общества, необходимость воспитания у молодежи высоких нравственных и морально-психологических качеств, силы духа, патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества, приобретают наибольшую остроту.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Почетный караул» представляет собой систему подготовки по военно-патриотическому воспитанию, как одному из приоритетных направлений деятельности государственных институтов в условиях реформирования общества, его Вооруженных Сил.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ состоит в том, что в программе подобраны наиболее эффективные приемы и методы обучения, связанные с формированием не только физических навыков строевой подготовки, но и духовно-патриотическим воспитанием учащихся.

АДРЕСАТ: предназначена для обучающихся 12-17 лет.

ОБЪЕМ И СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ: 34 часа

34 недели; 1 раз в неделю, продолжительность занятия - 40 минут.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Во время занятий предусмотрены 5-минутный перерыв для снятия напряжения и отдыха.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ – очная

ЦЕЛЬ: развитие у подрастающего поколения высокой гражданской позиции, патриотизма, как важнейших духовно-нравственных ценностей.

ЗАДАЧИ:

- сформировать навыки строевой подготовки;
- изучить строевой устав ВС РФ;
- сформировать практические навыки действий в составе почётного караула;
- дать представление об основных воинских ритуалах;
- создать условия для формирования навыков общей физической подготовки.

- развивать навыки самооценки и самоконтроля;

- сформировать способности планирования своей деятельности, сознательного отношения к занятиям;

- способствовать развитию навыков командного взаимодействия.

- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;

- воспитывать гражданственность, уважение к традициям и истории Отечества;

- развивать ответственность, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость в преодолении трудностей;

- воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью, формировать культуру здорового образа жизни.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- соблюдение этических и нравственных норм;

- активная гражданская позиция, уважение традиций и истории нашей Родины;

- устойчивое проявление таких качеств, как ответственность, инициативность, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость;

- соблюдение основных принципов здорового образа жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- умение работать в группе, осознавать свою роль в коллективном деле;

- способность самостоятельно планировать и оценивать свою деятельность;

- высокий уровень самоконтроля;

- развитые навыки взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и педагогом.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- овладение навыками строевой подготовки;

- понимание основных положений строевого устава ВС РФ;

- умение действовать в составе почётного караула;

- сформированные представления о военной истории России;

- развитие общей физической подготовки.

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ:

- теоретические занятия,

- практические занятия,

- участие в соревнованиях, конкурсах.

На занятиях используются групповые и индивидуально-групповые формы работы.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

- выполнения тестов, практических заданий и упражнений по темам программы;
- участия в школьных, районных, региональных соревнованиях по строевой подготовке, конкурсах знамённых групп и почётных караулов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ урока	№ в разделе	Тема	Количество часов		Форма аттестации
			Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой (2 часа)					
1	1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой	1		
2	2	Положение о боевом знамени. Общие положения строевого устава	1		Опрос
Раздел 1. Одиночная строевая подготовка (14 часов)					
3	1	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно». Повороты на месте	1		
4	2	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно». Повороты на месте		1	Практическая работа
5	3	Движение строевым шагом. Повороты в движении	1		
6	4	Движение строевым шагом. Повороты в движении		1	Практическая работа
7	5	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй.	1		
8	6	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй.		1	Практическая работа
9	7	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй	1		
10	8	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй		1	Практическая работа

11	9	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием. Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье».	1		
12	10	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием. Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье».		1	Практическая работа
13	11	Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть». Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину»	1		
14	12	Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть». Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину»		1	Практическая работа
15	13	Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа. Движение строевым шагом с оружием	1		
16	14	Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа. Движение строевым шагом с оружием		1	Практическая работа
Раздел 2. Строи подразделений в пешем порядке (10 часов)					
17	1	Одношереножный и двухшереножный строй		1	Практическая работа
18	2	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в строю		1	Практическая работа
19	3	Размыкание и смыкание в развернутом строю. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно		1	Практическая работа
20	4	Порядок перестроения из развернутого строя в походный и обратно в движении		1	Практическая работа
21	5	Порядок перестроения из развернутого		1	Практическая

		строя в походный и обратно в движении			работа
22	6	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в походном строю		1	Практическая работа
23	7	Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой». Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения		1	Практическая работа
24	8	Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой». Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения		1	Практическая работа
25	9	Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении. Движение торжественным маршем и с песней		1	Практическая работа
26	10	Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении. Движение торжественным маршем и с песней		1	Практическая работа
Раздел 3. Знаменная группа (4 часа)					
27	1	Положение Боевого Знамени в строю на месте. Действия знаменосца и ассистентов. Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения.		1	Практическая работа
28	2	Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения. Положение Боевого Знамени для движения торжественным маршем.		1	Практическая работа
29	3	Повороты знаменной группы на месте и в движении. Внос и вынос Боевого Знамени.		1	Практическая работа

30	4	Склонение Боевого знамени. Контрольные и показательные занятия		1	Практическая работа
Контрольные и показательные занятия (4 часа)					
31	1	Контрольные и показательные занятия		1	Практическая работа
32	2	Контрольные и показательные занятия		1	Практическая работа
33	3	Контрольные и показательные занятия		1	Практическая работа
34	4	Контрольные и показательные занятия		1	Практическая работа
			9	25	
Всего часов			34		

Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой курса (2 часа)

Теория: Инструктаж по технике безопасности

Практика: Общие положения строевого устава

Раздел 1. Одиночная строевая подготовка (14 часов)

Теория: Строевая стойка

Практика: Исполнение команд

Раздел 2. Строи подразделений в пешем порядке (10 часов)

Теория: Строевая стойка

Практика: Исполнение команд

Раздел 3. Знаменная группа (4 часа)

Теория: Строевая стойка

Практика: Исполнение команд

Контрольные и показательные занятия (4 часа)

Теория: Строевая стойка

Практика: Исполнение команд

Календарно-учебный график

Месяц	№ урока	№ в разделе	Тема	Форма аттестации	Количество часов	
					Теория	Практика
Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой курса (2 часа)						
	1	1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление	опрос	1	

			с программой			
	2	2	Положение о боевом знамени. Общие положения строевого устава	опрос	1	
Раздел 1. Одиночная строевая подготовка (14 часов)						
	3	1	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно». Повороты на месте	опрос	1	
	4	2	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно». Повороты на месте	практическая работа		1
	5	3	Движение строевым шагом. Повороты в движении	опрос	1	
	6	4	Движение строевым шагом. Повороты в движении	практическая работа		1
	7	5	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй.	опрос	1	
	8	6	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй.	практическая работа		1
	9	7	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй	опрос	1	
	10	8	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него, постановка в строй	практическая работа		1
	11	9	Строевая стойка. Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием. Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье».	опрос	1	
	12	10	Строевая стойка.	практическая		1

			Исполнение команд «Смирно», «Вольно» с оружием. Выполнение команд «Положить оружие», «В ружье».	работа		
	13	11	Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть». Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину»	опрос	1	
	14	12	Выполнение команд «Ремень отпустить», «Ремень подтянуть». Выполнение команд «Автомат на грудь», «На ремень», «Оружие за спину»	практическая работа		1
	15	13	Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа. Движение строевым шагом с оружием	опрос	1	
	16	14	Выполнение команд «К бою», из положения стоя, с колена, лежа. Движение строевым шагом с оружием	практическая работа		1
Раздел 2. Строи подразделений в пешем порядке (10 часов)						
	17	1	Одношереножный и двухшереножный строй	практическая работа		1
	18	2	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в строю	практическая работа		1
	19	3	Размыкание и смыкание в развернутом строю. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно	практическая работа		1

	20	4	Порядок перестроения из развернутого строя в походный и обратно в движении	практическая работа		1
	21	5	Порядок перестроения из развернутого строя в походный и обратно в движении	практическая работа		1
	22	6	Исполнение команд «Становись», «Разойдись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно» в походном строю	практическая работа		1
	23	7	Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой». Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения	практическая работа		1
	24	8	Движение подразделения по командам «Шагом Марш», «Прямо», «Смирно», «Равнение направо», «Вольно», «На месте», «Стой». Повороты в движении, изменение направления движения в составе подразделения	практическая работа		1
	25	9	Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении. Движение торжественным маршем и с песней	практическая работа		1
	26	10	Отдание воинского приветствия в составе подразделения на месте и в	практическая работа		1

			движении. Движение торжественным маршем и с песней			
Раздел 3. Знаменная группа (4 часа)						
	27	1	Положение Боевого Знамени в строю на месте. Действия знаменосца и ассистентов. Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения.	практическая работа		1
	28	2	Положение Боевого Знамени в положении на «На плечо» для движения. Положение Боевого Знамени для движения торжественным маршем.	практическая работа		1
	29	3	Повороты знаменной группы на месте и в движении. Внос и вынос Боевого Знамени.	практическая работа		1
	30	4	Склонение Боевого знамени. Контрольные и показательные занятия	практическая работа		1
Контрольные и показательные занятия (4 часа)						
	31	1	Контрольные и показательные занятия	практическая работа		1
	32	2	Контрольные и показательные занятия	практическая работа		1
	33	3	Контрольные и показательные занятия	практическая работа		1
	34	4	Контрольные и показательные занятия	практическая работа		1
					9	25
Всего часов					34	

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Для успешной реализации программы имеются: помещения, удовлетворяющие требованиям к образовательному процессу в учреждениях общеобразовательной

организации: строевая площадка для занятий в помещении (спортзал № 1), строевая площадка для занятий на улице, компьютер, проектор, Интернет, комплект видеофильмов по строевой подготовке, муляж Знамени, атрибутика для Почётного караула (24 комплекта).

Кадровое обеспечение

Дополнительную образовательную программу реализует педагог с высшим образованием, учитель физической культуры и педагог-организатор ОБЖ.

Проверка выполнения строевых приемов

По окончании осмотра внешнего вида проводится проверка выполнения строевых приемов. На контрольную проверку по одиночной строевой подготовке рекомендуется выносить шесть основных приемов. Вначале выполняются строевые приемы и движение без оружия, затем с оружием.

Одиночная строевая подготовка, проверяется и оценивается по следующим строевым приемам:

– строевая стойка;
– повороты на месте и в движении;
– движение строевым шагом;
– выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
– подход к начальнику и отход от него;
– выполнение приемов с оружием.

Проверка одиночной строевой подготовки проводится с различным чередованием строевых приемов, изложенных в Строевом уставе. Как правило, это 6-8 приемов и действий, которые назначаются каждому студенту преподавателем. В результате такого подхода к проверке в группе может быть проверено выполнение всех требований указанных глав, с учетом изученных тем. В ходе строевого контрольного занятия продолжается проверка студентов по знанию положений Строевого устава.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Итоговый контроль обучающихся осуществляется не реже одного раза в год. Результат определяется оценкой «аттестован»/ «не аттестован». Итоговый контроль обучающихся по Программе проводится в форме практической работы, в ходе которой обучающимся предлагается выполнить практическое задание – исполнение команд. Время выполнения задания – 40 минут. Результат практической работы определяется оценкой «аттестован» в случае, если обучающийся выполнил задание не ниже среднего уровня. Критерии оценки выполнения практического задания:

- низкий уровень - задание выполнено, но допущено много ошибок; (2)
- средний уровень - задание выполнено, допущены незначительные ошибки; (3-4)
- высокий уровень - задание выполнено без ошибок. (5)

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, технология развивающего обучения, технология проблемного обучения, здоровьесберегающая технология.

АЛГОРИТМ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ

План занятия: организационная часть (2-3 мин.), создание проблемы (5-7 мин.), сообщение новых знаний (10 – 15 мин.), физкультминутка (3-5 мин.), практическая работа учащихся (15-20 мин.), анализ работ (2-3 мин.), подведение итогов (2 – 5 мин.), завершение занятия (2-3 мин.).

В процессе обучения используются следующие **формы учебных занятий**: типовые занятия (объяснения и практические работы) и групповые занятия.

ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ – презентация, видеофрагменты, музыкальное сопровождение, схемы, образцы, раздаточные материалы, инструкционные, технологические карты.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

В процессе изучения программ используются следующие методы:

- Познавательный (восприятие, осмысление и запоминание учащимися нового материала с привлечением наблюдения готовых примеров, восприятия, анализа и обобщения демонстрируемых материалов).
- Систематизирующий (беседа по теме, составление систематизирующих таблиц, графиков, схем и т.д.).
- Контрольный метод (при выявлении качества усвоения знаний, навыков и умений и их коррекция в процессе выполнения практических заданий).
- Групповая работа.

методы обучения: проблемного обучения

формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая;

формы организации учебного занятия: лекции, практическое занятие.

Программа «Почетный караул» является доступной дополнительной общеобразовательной программой для:

- для детей, проявивших выдающиеся способности;
- детей, проживающих в сельской местности и на труднодоступных и отдаленных территориях;
- детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

КИМЫ: тест https://testedu.ru/test/obzh/9-klass/stroevaya-podgotovka.html

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 2018.

2. Государственная символика России. История и современность: Наглядное пособие / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, И.А. Соболева. – М.: Просвещение, 2018
3. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», 2019.
4. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. М.: Просвещение, 2018.
5. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
6. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е. Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение», 2019

ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

1. http://www.patriot-rf.ru - Патриоты России // Федеральное агентство по образованию. ГУ «Российский центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодёжи»